

REDIGERA DIN ENSAMHET

är en del i projektet

Ofrivillig ensamhet bland äldre personer

utlyst av Socialstyrelsen

arrangerat av PRO Jakobsberg

OFRIVILLIG ENSAMHET BLAND ÄLDRE PERSONER

PRO Jakobsberg tackar Socialstyrelsen för bidraget till finansiering av projektet, "*Ofrivillig ensamhet bland äldre personer*", som genomförts av vår förening under 2020.

Huset På Höjden/Kultur-, fritids- och demokratinämnden, samt ABF NSL har varit ett stöd under arbetets gång och ska ha ett tack.

Styrelsen tackar projektledaren Gissoo Shakeri och hennes medhjälpare Anita Jonsson för ett utmärkt arbete.

Khosrow Shahriari, som regisserat och filmat och Inkeri Kuosku, som arbetat med layout och text, ska ha ett stort tack för fina insatser för ett lyckat projekt.

Alla medverkande PRO-medlemmar ska slutligen ha ett varmt tack för ett personligt engagemang genomförande av projektet.

BO JOHANSSON, ORDFÖRANDE I PRO JAKOBSBERG

PRO JAKOBSBERGS ENGAGEMANG

PRO Jakobsberg såg det värdefullt att engagera sig i av Socialstyrelsen utlysta projektet "*Ofrivillig ensamhet bland äldre personer*".

Statsbidraget ska bidra till att förebygga och bryta ensamhet och isolering bland äldre.

PRO Jakobsberg sökte projektpengar och beviljades.

Projektet i Jakobsberg består av fyra delar:

- Händer som minns och talar
- Teaterföreställningen
- Engångskameraprojektet
- Inspiration av coronatiden i färg & form

Gissoo Shakeri och Anita Jonsson utsågs till projektansvariga.

UTSTÄLLNINGEN I HUSET PÅ HÖJDEN

Utställningen äger rum vecka 47.

Utställningens sammansättning:

- Filmvisning och fotoutställning: Händer som minns och talar
- Kameraprojektets foton med texter
- Inspiration av coronatiden i färg & form

ENGÅNGSKAMERAPROJEKTET

Tolv PRO-medlemmar erhöll var sin engångskamera och ett anteckningshäfte i våras med frågeställningarna:

- Vad gör du när du är ensam?
- Vilka tankar och känslor bär du på?

Information om målsättningen att samla foton och texter till en bok gavs vid samma tillfälle. Efter ett par månader samlades

kamerorna och skrivhäften tillbaka och foton framkallades och texterna renskrevs.

En del av foton och texterna finns samlade i den här boken.

BUSSRESAN

I kameraprojektet ingick även en bussresa till Fotografiska muséet i Stockholm. Den genomfördes 4 september 2020.

Några av kameraprojektdeltagarna fanns med bland de femton på utflykten till muséet. Alla resenärer följde mycket strikta säkerhetsregler på grund av coronapandemin. Endast en tredjedel av bussittplatserna användes. Det var obligatoriskt med digital temperaturmätning inför resan. Även handsprit och handskar för alla ingick. Munskydd tillhandahölls innan tillträde till bussen och var obligatoriskt att bäras under hela bussresan med byte inför hemresan.

På ditvägen informerade ordföranden Bo Johansson och projektledaren Gissoo Shakeri om projektet och dagens program.

Det pågick tre olika utställningar på muséet varav en var "Tom of Finland" samt en intressant filmvisning om fotografering av himlakroppar och himlafenomen via teleskopet Hubble.

Kaffe med dopp avnjöts på muséets café inför en strålande utsikt. På hemresan fick vi en uppskattad överraskning i form av en sightseeing i stan av busschauffören Micke.