

# Toner in i hjärtat

Mikaela Stigdotter Larsson

## Andas

De döda blommorna som jag inte orkar slänga  
för att det är så tungt att andas  
Hennes förtvivlan där bakom leendet  
bakom ilskan  
och när hon blir stilla av sorg  
som gör det så ont att andas  
Stunderna av tillit  
närhet  
och doft  
som får mig att knappt våga andas  
Hjälplösheten, ångesten och skulden  
som nästan får mig att vilja  
sluta andas  
Leendena och skratten  
Kramarna och omtanken  
”Hur mår du?”  
Bönen och närvaron  
Händerna som rör vid varandra  
Skapelsen som sjunger sin lovsång  
Kroppen som brinner  
Och allt det där andra  
som får mig  
att aldrig någonsin  
vilja upphöra  
med  
att  
andas



## Hos mig

»Det susar genom livets strid«  
och i natt  
har jag gott om plats för dig  
här hos mig  
Och kanske finns du där ute  
på våta gator  
i en stress  
som inte är min  
Och i natt  
finns det gott om plats för dig  
här hos mig  
Jag kan se dig komma  
höra din knackning på min dörr  
känna din doft  
den doft som jag vill äga  
på min hud  
Och i natt  
finns det gott om plats för dig  
här hos mig  
Så kan jag somna  
till dina andetag  
»en fläkt av himmelrikets frid«  
Och i natt  
finns det gott om plats för dig  
här hos mig  
Och jag kan vakna  
kyssa din sovande panna  
Lämna dig där

och veta att vi ses  
en annan natt  
när vi har gott om plats  
för varandra

(Citat ur Sv Ps 109)

