

# *Vägar och möten*

Ingrid Heldt

## *Juletid*

Juletid julefrid råder i vårt hus  
ute är det mörkt omkring  
men inne brinner ljus.

Juletid där ingen är  
lämnad utanför  
varje själ får ro och tid  
att finna egen frid.

Varje själ får ro och tid  
och värme av varandra  
i skenet av de ljus som tänds  
i omtanke om andra.



## *På gång*

På gång  
finns, är, uppmärksammar  
olika vägar och sätt att färdas  
nyfiken vill energi.

## *Möjligheten*

Inrutad  
i regler och system  
tror att  
ny idé ska ge problem.

Möjligheten som är förklädd  
till krångel  
så den ej känns igen  
går miste om  
tillfället och glädjen.

## *Rosor*

Rosor ljuvliga  
vackra, fina  
sprider glädje  
och harmoni.

Men också så sköra  
vissnar de  
och tappar färgen  
böjer sig mot jorden  
torkar ut.

Rosor med taggar  
sticks och rivs  
men också mjuka  
bland dom vi trivas  
när de blommar ut  
och öppnar sig för världen.

*Som det ska va*

Jag stod där  
och du kom  
och du såg mig.

Du ser mig  
och känner in  
och uppmärksammar

Jag ser dig  
och vi trivs  
med varandra

Alla känslor får plats  
och en glädje  
sprider sig  
av din omtanke  
och din närvaro.

Din utstrålning  
ditt varma sätt  
din bekräftelse  
dina frågor och intresse  
dina berättelser

Ser  
och hör  
pratar, tänker  
och gör.

Du lyfter mig  
och då lyfter du  
Jag lyfter dig  
och då lyfter jag med.

När jag utvecklas  
mår du bra  
och du vill  
att jag mår bra  
jag vill dig väl.

En viktig vänskap  
inte något mer  
är tryggt och bra  
det är som det ska va.