

DET YTTRE RUMMET

*En handbok i hur du kan hitta din röda tråd
i det yttre rummet som är världen du lever i*

KERSTIN KRONQVIST



Så kan livet ha sin början

Kan du tänka dig att livet börjar på själsstadiet med en andlig rådgivare, en utvald skyddsängel och en healingängel?

Tillsammans gör ni dina val och vad du ska tillföra din utveckling på livets fortsatta väg. Du gör ditt val av föräldrar för att du ska kunna födas till en fysisk person och fortsätta att utvecklas på din resa. Valet av föräldrar är förutbestämt för ditt och allas högsta och bästa, för att du ska kunna utvecklas vidare.

Redan i befruktningsogonblicket börjar din fortsatta utveckling i livets skola. Allt kommer att registreras både i ditt cellminne och på ett högre plan (universums ordning). Detta för att under ditt livs resa kunna stämma av hur det går.

Kärleksritual

Dina biologiska föräldrar möttes i en kärleksakt där du blev till, du vann ett lopp av miljoner simmare och du blev därmed en segrare och gudomligt utvald.

Om det fanns kärlek med i detta ögonblick, blev det lagrat som ett positivt cellminne och i förlängningen en bra grund att utgå ifrån. Allt registreras i våra cellminnen.

Som terapeut har jag guidat ett antal av mina klienter i den inre resan.

Där blev klienten medveten om att vi är medvetna redan i fosterstadiet. Genom denna guidade resa kunde mina klienter förlösa blockerade energier och få en ny insikt om hur känslorna hör samman. Att bli medveten är en bra grund på din fortsatta resa.



Fosterstadiet och födelseögonblicket

I fosterstadiet registreras ljud och händelser som bygger en känslgrund som du sen kommer att ha med dig i ditt cellminne. I födelseögonblicket är det viktigt att barnet får ligga på mammas mage och känna sig välkomnad.

Lugn och dämpad belysning har visat sig kunna ge barnet mindre stress, överkänslighet och en mindre smärtsam upplevelse.

Lagrade minnen

Dina första minnen som lagrats i ditt cellminne kommer alltid först upp som en känsla. Via din intuition kommer du, när du blir mer medveten, att kunna påverka obehagliga minnen i en mer positiv riktning.

Gamla minnen som du redan lagrat kan du rensa ut och visuellt kompostera, om det visar sig vara ett hinder för din personliga utveckling. Du är inget offer för dina omständigheter. Du kan flytta känslan till ditt hjärta och ta ett nytt beslut som hjärnan får lov att respektera. Du kanske tror att det är hjärnan som har kommandot i ditt liv, men genom forskning har man kommit fram till att så är inte fallet. Det är andra faktorer som styr, och detta via ditt hjärta.

Den franske läkaren Frédéric Leboyer (år 1918–2017) förespråkade att födas utan våld. Att inte göra som förr i tiden, då det nyfödda barnet vändes upp och ner, fick en dask i baken, starka lapisdroppar i ögonen och inte fick möta sin mamma direkt efter förlossningen. Så har många små nyfödda barn blivit bemötta i sitt första möte med det yttre rummet. Alla känslor lagras i våra cellminnen.



Frédéric Leboyer är författare till ett flertal böcker, bland annat *Birth without violence* och *Loving hands*.

Som litet barn utvecklades du genom de människor som fanns i ditt yttre rum.

Som litet barn testade du och fick svaret genom omgivningens reaktioner. Desto mer medvetenhet om orsak och sammanhang du får erfara genom livet så kommer din närvaro att stärkas och du bli mer harmonisk inombords.

Vet du något om ditt födelseögonblick?

Var föddes du?

Hur tror du att du upplevde ditt första möte med ditt yttre rum du kom till?