

*När jag var 35 år* fick jag en hjärnblödning. Jag låg i koma i 16 dagar. När jag vaknade upp kunde jag inte tala och jag var halvsidesförlamad. Mitt liv förändrades drastiskt och jag förlorade allt som jag tyckte var viktigt i livet. Till en början gjorde det mig deprimerad men jag hade ändå viljan kvar att kämpa för att bygga upp mitt liv igen.

Nu sex år senare ser mitt liv annorlunda ut. Jag lever inte längre tillsammans med min fru.

Hon tog ut skilsmässa två år efter att jag blev sjuk. Barnen bor kvar i vårt hus tillsammans med sin mamma. Jag får träffa dem hur mycket jag vill. Men det är inte samma sak som att dela vardagen med dem.

När jag låg på sjukhuset märkte jag vilka som var mina riktiga vänner. Det var de som hälsade på mig trots att jag inte kunde prata. De såg ett värde i att träffa mig i det skick jag var. De hade tålamod att försöka förstå mig och hade ett genuint intresse att berätta vad som hände i deras liv. De andra strök jag från min telefonbok.

När jag vaknade upp från koman bestämde jag mig för att skriva en bok. Det skulle bli en biografi om både mina svåra och roliga stunder som jag haft både på sjukhusen och efter att jag blivit utskrivnen. För att ge en mer heltäckande bild av mig själv delar jag också med mig av en del minnen från tiden innan jag blev sjuk.

Min drivkraft till boken är hoppet. Jag önskar att andra som får en hjärnblödning kan se att trots att livet aldrig blir sig likt igen kanske det kan ta en annan riktning och öppna nya möjligheter som de annars aldrig skulle få uppleva. Min

förhoppning är även att anhöriga till någon som fått en hjärnblödning kan få en bild av hur den kan förändra ens liv, känslor och tankar.

I mitt fall har jag blivit noga med att ta hand om mig själv. Jag var förut väldigt stressad och karriären värderade jag högt. Nu är mina relationer desto viktigare och jag har fått en djupare kontakt med mina barn. Mitt intresse för fotboll har jag återupptagit och nu tränar jag unga killar en gång i veckan.

Jag inser att jag inte kommer att kunna arbeta som försäljningschef igen eftersom jag inte kan hålla reda på siffror eller uttrycka mig så snabbt och väl som det jobbet kräver. Men det vill jag inte heller. Jag ska istället uppfylla nya drömmar. Den här boken är en av dem.